PRO FOOTBALL ANALYTICS

Měřitelný rozvoj dětí — pohyb, prevence, kvalita trenérů.

„Pohyb, který se dá změřit.“

Připraveno pro: **MUDr. Boris Šťastný** · ministr pro sport, prevenci a zdraví

Předkládá: **Martin Mulač** — generální zástupce RCD Espanyol Barcelona, generální ředitel Pro Football Analytics

PROBLÉM

Děti se málo hýbou — a nikdo to neměří

„Dnes má více než čtvrtina dětí v ČR nadváhu či obezitu.“ — MUDr. Boris Šťastný (2026)

Pohyb

Necelá pětina školáků 11–15 splňuje doporučení WHO (chlapci 22 %, dívky 15 %).

Obezita

Více než čtvrtina dětí má nadváhu/obezitu; během pandemie zdvojnásobení.

Duševní zdraví

Růst depresí a úzkostí u dětí; pohyb = nástroj psychické odolnosti.

Trenérská krize

80 % klubů nemá prostředky na kvalifikované trenéry (napříč sporty, ČUS).

Klíčový obrat: všechno výše uvedené se dnes **neměří** — rozhoduje se „od oka“ a efekt prevence zůstává neviditelný.

Zdroje: SZÚ, MZ ČR, HBSC (Národní zpráva), ČUS, FAČR/ČSOB.

ŘEŠENÍ

Naše řešení: jeden systém, tři propojené části

Pro Football Analytics spojuje metodiku, data a praxi do jednoho cyklu.

1

Španělská metodika

Jako generální zástupce RCD Espanyol Barcelona přinášíme do ČR metodiku světové úrovně.

2

PFA: měřitelnost

10 disciplín PFA — objektivní rozvoj každého dítěte i kvalita práce trenéra v datech.

3

Kempy a rozvoj trenérů

Kde se metodika a data potkávají s praxí — pro děti i pro trenéry.

Jedna smyčka: test změří → data ukážou, kde rozvíjet → trenér cíleně trénuje → dítě se měřitelně zlepší.

CO PRODÁVÁME

PFA: 10 disciplín, které měříme, analyzujeme a doporučíme

Měříme 10 disciplín, standardní protokol

Analyzujeme podle role hráče a věku (LTAD)

Doporučíme individuální plán rozvoje

FYZICKÉ (6)

30 m sprint rychlost

T-Run hbitost

1000 m běh vytrvalost

Sedy-lehy síla trupu

Trojskok výbušnost

Koordinace neuromuskulární

TECHNICKÉ (4)

Slalom s míčem vedení

Žonglování cit pro míč

Střelba přesnost

Přihrávka krátká hra

Vědecká poctivost: korekce na biologický věk (PHV) — biologii neoceňujeme jako zásluhu trenéra.

Anonymní karta hráče · Hráč A · obránce · 9 let



Silné stránky
vytrvalost, krátká přihrávka

K rozvoji
kontrola pod tlakem, hbitost

DŮKAZ

Reálná data: FK Viktorka Žižkov, U10, N = 23

„Toto nejsou sliby — toto jsme už změřili.“ Agregováno, anonymně, bez jmen hráčů.

Profily hráčů — fyzická × technická úroveň



12×

rozdíl mezi nejlepším a nejhorším
v žonglování (rozpětí 1140 %)

3,5×

rozdíl v silové vytrvalosti
(sedy-lehy, rozpětí 235 %)

9 z 23

= 39 %

„developing“ — pod průměrem fyzicky i technicky.
Přesně cílová skupina prevence.

Tým U10, 23 hráčů (09/2025). Rozpětí = nejlepší vs nejhorší výkon v týmu — bez dat tyto rozdíly nevidíte.

PROČ TO FUNGUJE

Dítě se neztratí kvůli jednomu dni

Objektivní data drží děti ve sportu — a sport je pohyb, pohyb je prevence.



→ zůstává

Vidí svůj pokrok

Dítě sleduje vlastní zlepšení v číslech — má důvod zůstat.



→ zůstává

Férová druhá šance

Při přestupu rozhodují data, ne dojem z jednoho špatného dne.



→ zůstává

Najde vhodný klub

Objektivní profil pomůže najít správnou úroveň i prostředí.

Most: udržení dítěte ve sportu = pohyb = prevence.



Užitek pro trenéra, hráče i rodiče.

Trenéři: posilujeme, nenahrazujeme

Naplňujeme prioritu státu — kvalitu a prestiž trenérů mládeže.

Španělská metodika

Jako generální zástupce RCD Espanyol přinášíme metodiku světové úrovně.

Příprava ke kurzům FAČR

Metodika + praxe připraví trenéry ke kvalifikaci. UEFA-licenci uděluje výhradně FAČR.

Praxe i zavedení u sebe

Trenér bez praxe ji získá; trenér s klubem metodiku zavede ve svém klubu.

Licenční systém FAČR (UEFA-licenci uděluje výhradně FAČR — my připravujeme):

Leader › FAČR C › UEFA C › UEFA B › UEFA A › UEFA PRO

„Trenéři mládeže mají dostat férovou odměnu…“ — Priorita 3 ministra (2026). Doplňujeme i program FAČR–ČSOB „Nová generace trenérů“.

KEMPY

Kempy: kde se metodika a data potkávají

Fotbalové kempy Pro Football Analytics — léto 2026.

Léto 2026

Intenzivní kempy s jasným rozvojovým plánem pro každé dítě.

Španělští trenéři

Metodika RCD Espanyol přímo v praxi, vedená zkušenými trenéry.

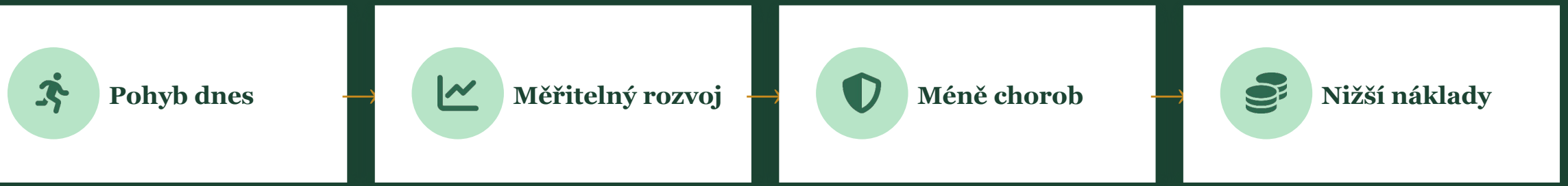
PFA test na místě

Vstupní i výstupní měření — rozvoj dítěte podložený daty, ne dojmem.

Most metodiky a praxe: děti trénují podle metodiky Espanyolu, trenéři získávají praxi a přenášejí ji do svých klubů — kemp rozvíjí celý systém.

Měřitelná návratnost prevence

Náš příspěvek = měřitelnost efektu.
Bez dat je ROI prevence argument. S daty je důkaz.



„Každá koruna vložená do sportu se vrací v nižších nákladech na zdravotnictví…“ — MUDr. Boris Šťastný (2026)

OCHRANA DAT

Ochrana dat dětí: první návrhový princip

Privacy by design. Důvěra rodičů je podmínka — proto je ochrana dětských dat základ, ne dodatek.

Právní základ

Výslovný souhlas rodiče (děti = zvláštní kategorie, GDPR čl. 8), kdykoli odvolatelný.

Minimalizace

Jen sportovně-výkonnostní metriky. Žádná citlivá zdravotní diagnostika.

Pseudonymizace

Data bez jmen — jako karta „Hráč A“. Identitu zná jen oprávněný.

Bezpečné uložení

Šifrování, řízený přístup (trenér + rodič), EU/ČR hosting, audit log.

Práva subjektu

Přístup, oprava, výmaz i přenositelnost dat — kdykoli.

Vázanost účelem

Jen rozvoj dítěte a kvalita trenéra. Nikdy komerční prodej třetím stranám.

Souhlas + minimalizace + anonymizace + EU hosting + práva subjektu **= data dětí v bezpečí dříve, než vznikne první záznam.**

PRO FOOTBALL ANALYTICS

Rádi vám to ukážeme na pilotu — bez závazků.

„Pohyb, který se dá změřit.“

Martin Mulač
generální zástupce RCD Espanyol Barcelona v ČR · generální ředitel Pro Football Analytics

mulac@profutbolanalytics.com

+420 602 373 205

www.profutbolanalytics.cz

Připraveno pro MUDr. Borise Šťastného · ministra pro sport, prevenci a zdraví